

Fecha: _____

Nombre: _____

RCADS

Favor de encerrar con un círculo la palabra que demuestre que tanto te sucede cada una de las siguientes cosas. No hay respuestas correctas o incorrectas.

1. Me preocupo sobre las cosas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
2. Me siento triste o vacío/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
3. Cuando tengo un problema, siento un malestar en el estómago	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
4. Me preocupo cuando pienso que no hice algo bien	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
5. Me da miedo tener que estar solo/a en casa	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
6. Ya nada me divierte mucho	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
7. Me da miedo cuando tengo un examen	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
8. Me preocupo cuando pienso que alguien está enojado/a conmigo	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
9. Me preocupa el estar alejado/a de mis padres	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
10. Me molestan pensamientos malos o ridículos o imágenes en mi mente	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
11. Tengo dificultades para dormir bien	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
12. Me preocupa que vaya a salir mal en mi trabajo de la escuela	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
13. Me preocupa que algo terrible le vaya a pasar a alguien de mi familia	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
14. De repente siento como si no pudiera respirar aun sin haber alguna razón para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
15. Tengo problemas con mi apetito	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
16. Tengo que verificar constantemente que haya hecho las cosas bien (como el apagar la luz, o que la puerta este cerrada con llave)	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
17. Me da miedo el dormir solo/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
18. Me cuesta trabajo ir a la escuela por las mañanas porque me siento nervioso/a o con miedo	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
19. No tengo energía para hacer las cosas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
20. Me preocupa hacer el ridículo	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
21. Estoy cansado/a con mucha frecuencia	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
22. Me preocupa que me vayan a ocurrir cosas malas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre

23. No parece que pueda quitarme los pensamientos malos o ridículos de la mente	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
24. Cuando tengo algún problema, mi corazón late muy rápido	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
25. No puedo pensar con claridad	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
26. Comienzo a temblar o a estremecerme aun cuando no hay razón alguna para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
27. Me preocupa de que algo malo me vaya a suceder	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
28. Cuando tengo algún problema, me siento tembloroso/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
29. Me siento que no valgo nada	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
30. Me preocupa cometer errores	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
31. Tengo que pensar en pensamientos especiales (como números o palabras) para evitar que sucedan cosas malas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
32. Me preocupa lo que los demás piensen de mi	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
33. Me da miedo estar en lugares concurridos (con mucha gente como en los centros comerciales, las películas, los autobuses, sitios de recreo llenos)	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
34. Me siento de repente con mucho miedo sin haber alguna razón	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
35. Me preocupa de lo que vaya a pasar	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
36. Me siento de repente mareado/a o débil aun cuando no haya razón para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
37. Pienso acerca de la muerte	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
38. Me siento con miedo si tengo que hablar en frente de la clase	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
39. Me late el corazón muy rápido aun cuando no hay razón para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
40. Me siento como que no quiero moverme	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
41. Me preocupo de que de repente vaya a sentir miedo aun cuando no hay razón para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
42. Tengo que hacer ciertas cosas una y otra vez (como lavarme las manos, limpiar, o poner las cosas en cierto orden)	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
43. Me da miedo que vaya a hacer el ridículo en frente de las personas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
44. Tengo que hacer algunas cosas exactamente de la manera correcta para evitar que cosas malas sucedan	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
45. Me preocupo cuando estoy en la cama en la noche	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
46. Me daría miedo si tuviera que pasar la noche fuera de casa	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
47. Me siento inquieto/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre