

## INFORMACIÓN PARA TERAPISTAS

# Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI)

Un Tratamiento Eficaz para Niños cuando se Realiza en  
Persona o a Través de Telesalud

### Lo que los terapeutas deben saber sobre la CFTSI

La Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI) es un tratamiento de salud mental breve (5-8 sesiones) basado en evidencia que es el único modelo de tratamiento desarrollado específicamente para su aplicación con niños tras un acontecimiento traumático reciente o tras una revelación reciente de abuso físico o sexual en una entrevista forense, normalmente realizada en un Centro de Abogacía de Menores (CAC) o en un organismo de investigación similar.



Aquí algunos datos que todo terapeuta debe conocer sobre la CFTSI y cómo puede aplicar con éxito el modelo a través de la telesalud para ayudar a niños y familias a sanar y recuperarse.

### ✓ Se ha demostrado que la CFTSI reduce los síntomas del trauma y reduce o interrumpe el TEPT

La CFTSI se completa en 5 a 8 sesiones de psicoterapia y se ha demostrado que reduce eficazmente los síntomas de trauma de los niños y reduce o interrumpe el TEPT y los trastornos relacionados.

### ✓ Los objetivos de la CFTSI, basados en un planteamiento de refuerzo de familia, son:

- Aumentar el reconocimiento y la apreciación por parte del cuidador de los síntomas de trauma de su hijo/a, así como de los suyos propios
- Ayudar al niño a reconocer, identificar y anticipar sus síntomas traumáticos y recordatorios del trauma
- Aumentar la comprensión del cuidador del contexto de desarrollo en el que su hijo/a ha experimentado acontecimientos traumáticos
- Aumentar la comunicación entre el niño y el cuidador sobre los síntomas traumáticos del niño
- Identificar y practicar estrategias de afrontamiento para ayudar al niño y al cuidador a disminuir los síntomas de trauma





## La aplicación de la CFTSI a través de la telesalud funciona

La CFTSI es tan eficaz cuando se realiza a través de la telesalud como cuando se realiza en persona. Los estudios han demostrado que el 80% de los niños que asistieron a 5-8 sesiones de CFTSI a través de la telesalud experimentaron una reducción significativa de los síntomas y no fueron remitidos a terapia adicional dirigida al trauma.

**80%**

de los niños que completaron la CFTSI experimentaron una reducción significativa de los síntomas

La telesalud es una forma fiable y eficaz de administrar la CFTSI a niños y familias que, de otro modo, tendrían un acceso limitado o nulo a esta terapia basada en evidencia.



## ¡Es fácil implementar la CFTSI a través de la telesalud!

Para empezar a implementar la CFTSI a través de telesalud, tanto usted como su cliente necesitan acceso a Internet, y pueden utilizar casi cualquier plataforma de videoconferencia que cumpla con la ley HIPAA, tal como Zoom.



**PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE CFTSI O ADIESTRAMIENTOS:**



Yale Center for Traumatic Stress and Recovery  
**YALE CHILD STUDY CENTER**

**LOS TERAPISTAS QUE TRABAJEN CON CACS Y ESTÉN INTERESADOS EN RECIBIR ADIESTRAMIENTO PUEDEN VISITAR:**



**NCA Institute for Better Mental Health Outcomes™**

 [yale.edu/yctsr](http://yale.edu/yctsr)

 [nationalchildrensalliance.org](http://nationalchildrensalliance.org)

CON EL APOYO DE



**Διεθνής Πρωτοβουλία για την Υγεία**  
Global Health Initiative

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION | επίκεντρο ο άνθρωπος  
empowering humanity

La Fundación Stavros Niarchos (SNF), en el marco de su Iniciativa de Salud Mundial (GHI), apoya una atención médica de calidad accesible para todos.

**Juntos, el futuro de cada niño está a nuestro alcance.**