



Datos sobre la telesalud

Lo que terapeutas necesitan saber para atraer a clientes vía la tecnología

La telesalud, o en el contexto de los CAM*, los servicios de salud mental prestados a distancia a niños, es un fenómeno relativamente nuevo que se expandió rápidamente a principios de la década de 2020 debido a los impactos de la pandemia del COVID-19. Sin embargo, esta herramienta tiene ventajas únicas al ayudar a alcanzar a clientes rurales y otros clientes desatendidos mucho después de que los efectos de la pandemia se hayan normalizado. Los datos iniciales demuestran que es tan eficaz como la terapia presencial, ¡y no es tan difícil empezar!

Aquí se presentan algunos datos que todo terapeuta debe conocer sobre la prestación de la telesalud a sus clientes y sobre cómo esta puede ampliar oportunidades para atender a niños fuera de su clínica.

La telesalud es tan eficaz como la terapia en persona y mejora el involucramiento de las familias

En un estudio piloto dirigido a niños desatendidos de Carolina del Sur, la terapia cognitiva conductual centrada en el trauma (TF-CBT) administrada vía telesalud tuvo efectos terapéuticos similares a los de la terapia presencial.¹



97%
DE LOS NIÑOS
ya no tenían TEPT luego de recibir tratamiento vía telesalud



89%
DE LOS NIÑOS
inscritos en el estudio completaron todos los componentes del tratamiento



86%
DE LOS CUIDADORES
consideran que el equipo de telesalud es fácil de usar



81%
DE LOS CUIDADORES
participaron en el tratamiento con sus hijos



100%
DE LOS CUIDADORES...

- 👍 estaban satisfechos con la telesalud
- 👍 dijeron que el nivel de interacción con el terapeuta era tan bueno como el tratamiento en persona
- 👍 recomendarían la telesalud a un familiar o amigo

*Centros de Abogacía de Menores, o CAC en inglés.



La telesalud aumenta el acceso y la equidad para los clientes

La telesalud alcanza a niños que de otro modo no podrían recibir tratamiento. En el estudio piloto mencionado anteriormente, todos los niños que participaron pertenecían a una de las siete comunidades desatendidas de Carolina del Sur.

“ La telesalud ha transformado por completo la manera en que ayudamos a curar a los niños de nuestro estado. Ahora todos tienen acceso a los mismos servicios basados en evidencias, sin importar dónde viven. ”



De los **70 NIÑOS** que participaron:

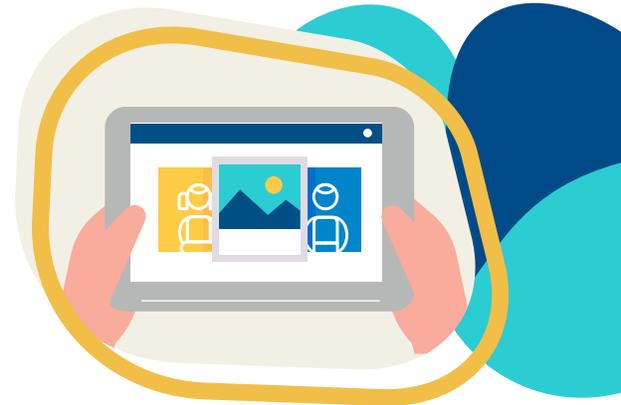


La telesalud puede complementar la terapia presencial

Usted y sus clientes no tienen que elegir; puede ayudar a las familias y a los niños a superar barreras al añadir un componente de telesalud a un tratamiento presencial. Ya sea por el tiempo, los horarios escolares u otras barreras, el ofrecer algunas sesiones de forma virtual ayuda a mantener a los niños en el camino de la recuperación incluso cuando la vida se interpone.

La telesalud puede ser atractiva y segura con las herramientas adecuadas

La telesalud puede incluir actividades terapéuticas más allá de la terapia de conversación que ayudan a mantener a los niños comprometidos con el tratamiento. Es fácil, eficaz y nos atrevemos a decir que incluso un poco divertido.



1. Stewart, R.W., Orenge-Aguayo, R., Young, J., Wallace, M., Cohen, J., Mannarino, T., & de Arellano, M.A. (2020). Feasibility and Effectiveness of a Telehealth Service Delivery Model for Treating Childhood Posttraumatic Stress: A Community-Based, Open Pilot Trial of Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, 30(2), 274-289. <https://dx.doi.org/10.1037/int0000225>



Usted no tiene que inventarse actividades de participación desde cero: acceda a nuestros recursos para ayudar a que sus sesiones sean atractivas para los niños.