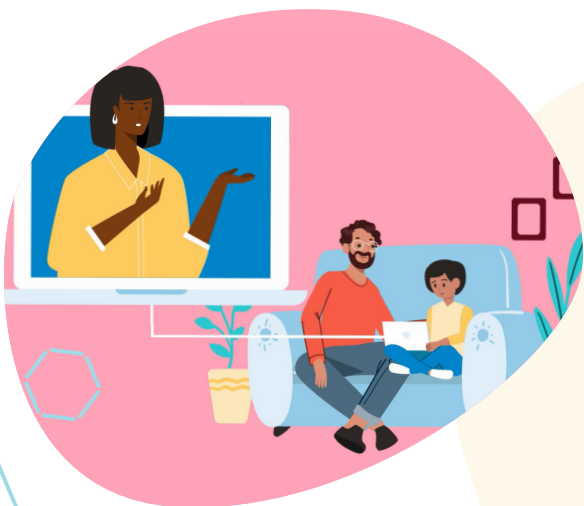


INFORMACIÓN PARA CUIDADORES

Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI)

Un Tratamiento Eficaz para Su Hijo/a En Persona o desde Su Hogar a través de Citas de Telesalud



Lo que necesita saber sobre la CFTSI

Después de que su hijo/a pase por un acontecimiento traumático abrumador, es difícil saber qué hacer para ayudarlo a sentirse mejor. Pero el alivio es posible, y ni siquiera tiene que salir de su hogar.

La Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI) puede ayudar a su hijo/a a sanar después de sufrir un trauma. Es un tipo de terapia que interrumpe los síntomas estresantes que experimentan los niños tras un trauma. Se desarrolló para ayudar a los niños y adolescentes, con el apoyo de los padres y cuidadores, a volver a tomar las riendas y reducir sus síntomas, de modo que puedan sanar y recuperarse.

Aquí algunos datos que todo cuidador debe conocer sobre la CFTSI y cómo puede ayudar a su hijo/a:

- ✓ **La CFTSI se completa en 5-8 sesiones y es igual de eficaz tanto si se realiza en persona como desde el hogar a través de citas de telesalud.**

Las familias empiezan a participar en la CFTSI poco después de un acontecimiento traumático o poco después de que el niño revele abusos ocurridos en el pasado.

- ✓ **La CFTSI ayuda a los niños a sentirse mejor.**

Los niños no siempre comprenden, y a menudo no pueden hablar de los grandes sentimientos y pensamientos que experimentan después de un trauma. Aunque note cambios en su comportamiento y estado de ánimo, es posible que no sepa por qué se están produciendo estos cambios. La CFTSI ayuda tanto a los niños como a los cuidadores a entender y encontrar palabras para describir los síntomas que el niño está teniendo, y le enseña a los niños y a los cuidadores nuevas formas de disminuir los síntomas del trauma y recuperar el sentido de control.



✓ **La CFTSI funciona tanto si participa en persona como si lo hace desde su hogar a través de citas de telesalud.**

Se ha demostrado que la CFTSI reduce los síntomas y promueve la sanación y recuperación de los niños traumatizados y sus cuidadores. Interrumpe y reduce el desarrollo de problemas a largo plazo que pueden interferir en el mejor desarrollo posible del niño.

80%

DE LOS NIÑOS

que asistieron a 5-8 sesiones de CFTSI vía telesalud experimentaron una reducción significativa de los síntomas y no fueron remitidos a tratamiento adicional para el trauma.

62%

DE LOS CUIDADORES

como usted que participan en la CFTSI experimentan mejoras significativas en sus propios síntomas de trauma.

98%

DE LOS CUIDADORES

que participan en la CFTSI dicen que se lo recomendarían a otras personas.

✓ **¡Es fácil participar en la CFTSI a través de la telesalud!**

Para sus citas de telesalud, sólo necesitará un teléfono móvil, una tableta o una computadora con acceso a Internet y una aplicación de videollamada como Zoom.



HABLE CON SU CAC O TERAPISTA LOCAL PARA APRENDER MÁS SOBRE LA CFTSI



Yale Center for Traumatic Stress and Recovery
YALE CHILD STUDY CENTER



**NCA Institute for
Better Mental Health
Outcomes™**

 yale.edu/yctr

 nationalchildrensalliance.org

CON EL APOYO DE



**Διεθνής Πρωτοβουλία
για την Υγεία**
Global Health Initiative

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION | επίκεντρο ο άνθρωπος
empowering humanity

La Fundación Stavros Niarchos (SNF), en el marco de su Iniciativa de Salud Mundial (GHI), apoya una atención médica de calidad accesible para todos.

Juntos, el futuro de cada niño está a nuestro alcance.