

# Un Tratamiento Eficaz para su Hijo/a

## Qué necesita saber sobre la Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI)

Después de que su hijo/a pasa por un acontecimiento traumático abrumador, es difícil saber qué hacer para ayudarlo a sentirse mejor. Pero el alivio es posible.

La Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI) puede ayudar a su hijo/a a sanar tras haber sufrido un trauma. Es un tipo de terapia que interrumpe los síntomas estresantes que experimentan los niños tras un trauma. Se desarrolló para ayudar a niños y adolescentes, con el apoyo de padres y cuidadores, a volver a tomar las riendas y reducir sus síntomas para que puedan sanar y recuperarse.



Estos son datos que todo cuidador debe conocer sobre la CFTSI y cómo puede ayudar a su hijo/a:

### ✓ La CFTSI se completa en 5-8 sesiones

Las familias comienzan a participar en la terapia poco después de un acontecimiento traumático o de que el niño revele abusos ocurridos en el pasado.

### ✓ La CFTSI ayuda a los niños a sentirse mejor

Los niños no siempre comprenden ni pueden hablar de los grandes sentimientos y pensamientos que experimentan después de un trauma. Aunque note cambios en su comportamiento y estado de ánimo, es posible que no sepa por qué se están produciendo. La CFTSI ayuda a los niños y cuidadores a entender y encontrar palabras para describir los síntomas traumáticos del niño. Enseña nuevas formas de disminuir estos síntomas y recuperar el control.





## ✓ CFTSI funciona

Se ha demostrado que la CFTSI reduce los síntomas y favorece la recuperación. Interrumpe y reduce el desarrollo de problemas a largo plazo que pueden interferir en el mejor desarrollo posible del niño.

# 70-80%

## DE NIÑOS QUE COMPLETAN LA CFTSI

experimentan suficiente alivio de los síntomas como para no necesitar tratamiento traumatológico adicional

# 62%

## DE CUIDADORES

como usted que participan en la CFTSI experimentan mejoras significativas en sus propios síntomas de trauma

# 98%

## DE CUIDADORES

que participan en la CFTSI dicen que la recomendarían a otras personas

**Hable con su Centro de Abogacía de Menores (CAC) o terapeuta local para obtener más información sobre la CFTSI**



Yale Center for Traumatic Stress and Recovery  
**YALE CHILD STUDY CENTER**



**NCA Institute for Better Mental Health Outcomes™**

APOYADO POR



**Διεθνής Πρωτοβουλία για την Υγεία**  
Global Health Initiative

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION | επίκεντρο ο άνθρωπος  
empowering humanity

La Fundación Stavros Niarchos (SNF), como parte de su Iniciativa de Salud Mundial (GHI), apoya una asistencia médica de calidad accesible para todos.