

Un Tratamiento Eficaz para Niños

Qué deben saber los terapeutas sobre la CFTSI

La Intervención para Estrés Traumático en Niños y Familias (CFTSI) es un tratamiento de salud mental breve (5-8 sesiones) basado en evidencia. Es el único modelo de tratamiento desarrollado específicamente para niños poco después de un acontecimiento traumático reciente o tras una revelación reciente de abuso físico o sexual en una entrevista forense. Normalmente se lleva a cabo a través de un Centro de Abogacía de Menores (CAC) o un organismo de investigación similar.



Estos son algunos datos que todo terapeuta debe conocer sobre la CFTSI y cómo puede utilizarla para ayudar a niños y familias a sanar y recuperarse:

✓ Se ha demostrado que la CFTSI reduce los síntomas del trauma y reduce o interrumpe el TEPT

La CFTSI se completa en 5 a 8 sesiones de psicoterapia. Se ha demostrado que reduce eficazmente los síntomas de trauma de los niños y reduce o interrumpe el TEPT y los trastornos relacionados.

✓ Los objetivos de la CFTSI, basados en un enfoque de refuerzo familiar, son los siguientes:

- Aumentar el reconocimiento y la apreciación por parte del cuidador de los síntomas traumáticos de su hijo/a, así como de los suyos
- Ayudar al niño a reconocer, identificar y anticipar sus síntomas traumáticos y los recuerdos del trauma
- Aumentar la comprensión del cuidador sobre el contexto de desarrollo en el que su hijo/a ha experimentado acontecimientos traumáticos
- Aumentar la comunicación entre el niño y el cuidador sobre los síntomas traumáticos
- Identificar y practicar estrategias de afrontamiento para ayudar al niño y al cuidador a disminuir los síntomas de trauma



✓ La CFTSI puede ayudar a terapeutas y programas a atender a más niños

Más jóvenes que nunca necesitan servicios de salud mental, pero las largas listas de espera y el gran número de casos dificultan que los médicos puedan atenderlos.

La brevedad y eficacia de la CFTSI contribuye a reducir la necesidad de cuidados más prolongados, aliviar las largas listas de espera, aumentar el acceso y permitir que los programas atiendan a más niños.

✓ La CFTSI funciona

Se ha demostrado que la CFTSI disminuye los síntomas del trauma, favorece la recuperación e interrumpe y reduce la aparición de problemas a largo plazo que pueden interferir en el mejor desarrollo posible del niño.

70-80%

DE NIÑOS QUE COMPLETAN LA CFTSI

experimentan suficiente alivio de los síntomas como para no necesitar tratamiento traumológico adicional

62%

DE CUIDADORES

que participan en la CFTSI experimentan mejoras significativas en sus propios síntomas de trauma

98%

DE CUIDADORES

que participan en la CFTSI dicen que la recomendarían a otras personas

Para obtener más información sobre la CFTSI o adiestramientos:



Yale Center for Traumatic Stress and Recovery
YALE CHILD STUDY CENTER

Terapeutas que trabajan con CACs y estén interesados/as en un adiestramiento sobre la CFTSI pueden visitar:



NCA Institute for Better Mental Health Outcomes™

APOYADO POR



Διεθνής Πρωτοβουλία για την Υγεία
Global Health Initiative

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION | επίκεντρο ο άνθρωπος
empowering humanity

La Fundación Stavros Niarchos (SNF), como parte de su Iniciativa de Salud Mundial (GHI), apoya una asistencia médica de calidad accesible para todos.