



Usted, su hijo/a y la telesalud

Lo que necesita saber sobre la terapia a distancia para su hijo/a

En el Centro de Justicia de Menores (CJM/CJC), el terapeuta o defensor de su hijo/a puede recomendar la telesalud, o servicios de salud mental prestados a distancia vía un dispositivo, tal como una tableta o una computadora. Es una forma relativamente nueva de ofrecer tratamiento, pero los últimos avances científicos demuestran que es tan eficaz como la terapia presencial. Además, puede facilitarle la vida, ofreciéndole tratamiento a domicilio o en la escuela en lugar de una clínica. No tendrá que faltar al trabajo, ¡ni coordinar el cuidado de los niños y el transporte!

Aquí se presentan algunos datos que todo cuidador necesita conocer sobre la telesalud como opción para sus hijos, y cómo puede ampliar las oportunidades de trabajar con terapeutas cualificados en su comunidad o incluso en todo su estado.

La telesalud es tan eficaz como la terapia presencial e incluso más fácil para usted

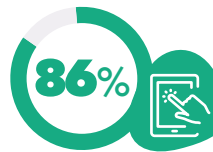
En un estudio piloto dirigido a niños desatendidos en Carolina del Sur, el tratamiento de CJM más común para los niños, la Terapia Cognitiva Conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT), administrada vía telesalud resultó ser tan eficaz como la terapia en persona.¹



97%
DE LOS NIÑOS
ya no tenían TEPT luego de recibir tratamiento vía telesalud



89%
DE LOS NIÑOS
completaron todos los componentes del tratamiento



86%
DE LOS CUIDADORES
como usted consideran que el equipo de telesalud es fácil de usar



81%
DE LOS CUIDADORES
como usted participaron en el tratamiento con sus hijos



DE LOS CUIDADORES ...

- estaban satisfechos con la telesalud
- dijeron que el nivel de interacción con el terapeuta era tan bueno como el tratamiento en persona
- recomendarían la telesalud a un familiar o amigo





La telesalud puede ser divertida para los niños (¡e incluso para los padres!)

Parte de lo que hace que la terapia sea atractiva para los niños es la adición de actividades con propósito, tal como jugar juegos, leer, crear arte y practicar la relajación. Estas actividades pueden realizarse vía telesalud para que los niños tengan la misma experiencia atractiva. No es sólo terapia de conversación. La telesalud puede ser fácil, eficaz y,



La telesalud es conveniente

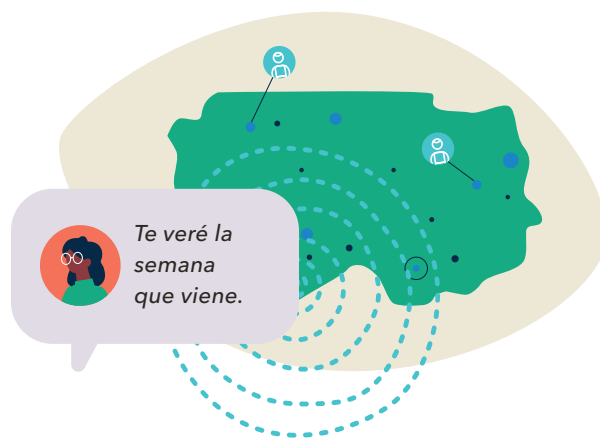
Ya sea por el tiempo, los horarios de la escuela y el trabajo, el cuidado de los niños u otros obstáculos, ofrecer sesiones vía telesalud ayuda a mantener a los niños en el camino de la recuperación incluso cuando la vida se interpone. Su hijo/a puede unirse a la telesalud desde su hogar o desde varias escuelas.

Además, usted y su hijo/a no tienen que elegir entre la telesalud y el tratamiento en persona; el terapeuta de su hijo/a puede añadir un componente de telesalud a un curso de tratamiento presencial; algunas sesiones en persona, otras a distancia.



La telesalud facilita el acceso a la atención especializada para su hijo/a

Independientemente del lugar en el que viva, la telesalud puede ofrecerle acceso a los mejores profesionales de su estado, con la formación y los modelos terapéuticos más especializados que le ayudarán a obtener la atención personalizada que su hijo/a se merece. También significa que puede acceder a un mayor menú de servicios hechos para la edad, los antecedentes y las experiencias de su hijo/a. Al alcanzar una red más amplia, la telesalud le ayuda a encontrar el profesional adecuado para que su hijo/a vuelva a ser niño/a.



1. Stewart, R.W., Orenge-Aguayo, R., Young, J., Wallace, M., Cohen, J., Mannarino, T., & de Arellano, M.A. (2020). Feasibility and Effectiveness of a Telehealth Service Delivery Model for Treating Childhood Posttraumatic Stress: A Community-Based, Open Pilot Trial of Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, 30(2), 274-289. <https://dx.doi.org/10.1037/int0000225>